

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1	2	3	4
	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	AZALOREA PATATEKIN	<u>LEKAK PATATEKIN</u>
	IZOKINA LABEAN • LIMOIA	PATATA TORTILA LABEAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>
	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
7	8	9	10	11
MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK	ARROZA TOMATEAREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA
<u>KALABAZIN TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA LABEAN • TOMATE FRESKOA	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	ARRAUTZA FRIJITUAK • BARAZKI EKOLOGIKOAK	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
28	29	30		
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	<u>ZERBAK PATATEKIN</u>	BARAZKI MENESTRA		
ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	TXITXIRIOAK		
FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA		