

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3	4	5	6	7
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	<u>ARROZ ENTSALADA</u>	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	<u>AZALOREA PATATEKIN</u>	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA
ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>	ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
10	11	12	13	14
AZENARIO PUREA	BABARRUN GORRIAK	BARAZKI PAELLA EKO	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK
<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u>	<u>ZERBAK PATATEKIN</u>	BISIGU AHOGORRIA LABEAN • TOMATE FRESKOA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17	18	19	20	21
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u>	<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
24	25	26	27	28
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	ZERBAK PATATEKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
<u>SOIA ELTZEKARIA</u>	KALABAZIN TORTILA • URAZA	<u>BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN</u>	<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u>	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA