

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7 KCal. 825 H.C. 149 Lip. 17 P. 29	8 KCal. 648 H.C. 64 Lip. 27 P. 41	9 KCal. 727 H.C. 87 Lip. 34 P. 22	10 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38
	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS
	PAELLA VEGETAL ECO	FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 756 H.C. 94 Lip. 30 P. 31	14 KCal. 858 H.C. 104 Lip. 34 P. 40	15 KCal. 745 H.C. 107 Lip. 23 P. 33	16 KCal. 774 H.C. 74 Lip. 37 P. 39	17 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 21 P. 36
PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	COLIFLOR CON PATATAS	PATATAS A LA RIOJANA
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS	PALOMETA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS HORNO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	SALMON AL HORNO • LIMON	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 949 H.C. 137 Lip. 39 P. 22	21 KCal. 697 H.C. 86 Lip. 26 P. 36	22 KCal. 879 H.C. 115 Lip. 32 P. 40	23 KCal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29	24 KCal. 748 H.C. 80 Lip. 35 P. 32
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE TERNERA PLANCHA • ENSALADA CÉSAR	HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO	ALBONDIGAS EN SALSA • ZANAHORIA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 661 H.C. 78 Lip. 30 P. 24	28 KCal. 621 H.C. 73 Lip. 20 P. 41	29 KCal. 737 H.C. 80 Lip. 29 P. 43	30 KCal. 727 H.C. 75 Lip. 33 P. 34	31 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 31 P. 42
SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA VEGETAL ECO
TORTILLA DE PATATAS • PIMIENTOS ROJOS	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN