

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
4 Cal. 636 H.C. 74 Lip. 23 P. 36	5 Cal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40	6 Cal. 724 H.C. 62 Lip. 37 P. 38	7 Cal. 823 H.C. 148 Lip. 17 P. 29	8 Cal. 721 H.C. 71 Lip. 38 P. 28
AZENARIO PUREA	BARAZKI MENESTRA	ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOekin	BARAZKI PAELLA EKO	<u>AZALOREA PATATEKIN</u>
<u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	TXahal XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • CESAR ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
11 Cal. 969 H.C. 139 Lip. 37 P. 29	12 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	13 Cal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40	14 Cal. 670 H.C. 72 Lip. 33 P. 24	15 Cal. 812 H.C. 109 Lip. 22 P. 50
<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SAL TSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXahal GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
18 Cal. 788 H.C. 86 Lip. 38 P. 28	19 Cal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33	20 Cal. 674 H.C. 81 Lip. 25 P. 35	21 Cal. 822 H.C. 110 Lip. 28 P. 39	22 Cal. 840 H.C. 95 Lip. 36 P. 39
KALABAZA ETA GAZTA KREMA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	BARAZKI PAELLA EKO	TXITXIRIOAK
ERRUSIAR TXahal XERRA SALTSAN • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO IZTER ERREA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	<u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
25 Cal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29	26 Cal. 598 H.C. 66 Lip. 21 P. 41	27 Cal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43	28 Cal. 763 H.C. 86 Lip. 32 P. 39	29 Cal. 651 H.C. 80 Lip. 19 P. 43
PATATAK SAL TSA BERDEAN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOekin	ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA
ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • CESAR ENTSALADA	TXahal GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	PALOMETA TOMATEAREKIN • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA