LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O.

• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

HUEVOS COCIDOS CON TOMATE

LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O.

• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

FILETE DE SOJA CON PIPERRADA

BACALAO AL AJOARRIERO

ACELGAS CON PATATAS

• TOMATE FRESCO

EMPANADILLAS DE ATUN

PURE DE ZANAHORIA

FRUTA

YOGUR

FRUTA

FRUTA

PAN

PAN

28

PAN

21

PAN

14

Lunes

Octubre 2024

SOPA DE PESCADO

• LECHUGA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

PAN

22

PAN

15

PAN

8

EVE00034: OVOLACTOVEGETARIANO CON PESCADO

INFANTIL / COMIDA / TURNO 1

TORTILLA DE PATATAS HORNO

COLIFLOR CON PATATAS

PALOMETA AL HORNO

TOMATE FRESCO

ALUBIAS ROJAS

Martes

MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO

ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA

MENESTRA DE VERDURAS

Viernes

4

PAELLA VEGETAL ECO

CEP LEZO

ATUN CON TOMATE

FRUTA PAN

11

PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO

FRUTA

PAN 18

GARBANZOS

FILETE DE MERLUZA AL HORNO

 ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA **FRUTA**

PAN

25

JUDIAS VERDES CON PATATAS

TORTILLA DE PATATAS TOMATE FRESCO

FRUTA

PAN

HUEVOS FRITOS TOMATE FRESCO

FRUTA PAN

10

BORRJAS CON PATATAS

HUEVOS GRATINADOS FILETE DE SOJA CON PIPERRADA

PAN 17

ENSALADA PRIMAVERAL

MACARRONES CON TOMATE

FRUTA PAN

FRUTA

24

BORRJAS CON PATATAS

MERLUZA FRESCA A LA ROMANA

 LIMON FRUTA

PAN

31 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO

ENSALADA DE ARROZ

FRUTA

YOGUR

PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal

02/10/2024 08.56.14

Jueves 3

LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O.

MACARRONES CON TOMATE

2

YOGUR NATURAL

PAN INTEGRAL

PORRUSALDA

PAELLA VEGETAL ECO

• TOMATE FRESCO

TORTILLA DE PATATAS Y ATUN

PASTEL DE SOJA CON QUESO

ACTIMEL

PAN

16

FRUTA

FRUTA

FRUTA

PAN

PAN

30

PAN

Miércoles

9

23 ARROZ CON TOMATE PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO

VASITO DE HELADO

BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA

PAN

GUISANTES CON PATATAS

29

SOPA MINESTRONE

TORTILLA DE CHAMPIÑONES

LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O.

VERDURITAS ECOLÓGICAS

BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA

PAN