

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 734 H.C. 86 Lip. 36 P. 22	2 KCal. 687 H.C. 93 Lip. 23 P. 31	3 KCal. 630 H.C. 65 Lip. 34 P. 17	4 KCal. 793 H.C. 134 Lip. 24 P. 19
	<u>ACELGAS CON PATATAS</u>	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA VEGETAL ECO
	TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA	<u>BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA</u>	<u>HUEVOS FRITOS</u> • TOMATE FRESCO	<u>COLIFLOR CON PATATAS</u>
	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 682 H.C. 103 Lip. 20 P. 28	8 KCal. 864 H.C. 115 Lip. 39 P. 20	9 KCal. 803 H.C. 128 Lip. 26 P. 22	10 KCal. 772 H.C. 84 Lip. 39 P. 27	11 KCal. 697 H.C. 85 Lip. 23 P. 38
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	<u>COLIFLOR CON PATATAS</u>	MACARRONES CON TOMATE	<u>BORRJAS CON PATATAS</u>	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
<u>BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA</u>	<u>ENSALADA DE ARROZ</u>	<u>PORRUSALDA</u>	HUEVOS GRATINADOS	<u>FILETE DE SOJA CON PIPERRADA</u>
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 608 H.C. 72 Lip. 26 P. 24	15 KCal. 699 H.C. 106 Lip. 21 P. 28	16 KCal. 909 H.C. 132 Lip. 34 P. 26	17 KCal. 830 H.C. 142 Lip. 23 P. 22	18 KCal. 723 H.C. 108 Lip. 23 P. 26
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS ROJAS	PAELLA VEGETAL ECO	ENSALADA PRIMAVERAL	GARBANZOS
<u>HUEVOS COCIDOS CON TOMATE</u>	<u>BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA</u>	<u>TORTILLA DE PATATAS</u> • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	<u>ACELGAS CON PATATAS</u>
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 716 H.C. 103 Lip. 24 P. 27	22 KCal. 823 H.C. 139 Lip. 23 P. 23	23 KCal. 801 H.C. 100 Lip. 27 P. 43	24 KCal. 875 H.C. 150 Lip. 25 P. 21	25 KCal. 776 H.C. 89 Lip. 38 P. 25
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	<u>BORRJAS CON PATATAS</u>	<u>JUDIAS VERDES CON PATATAS</u>
<u>ESPINACAS CON PATATAS</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	<u>GUISANTES CON PATATAS</u>	<u>PASTEL DE SOJA CON QUESO</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 760 H.C. 79 Lip. 33 P. 37	29 KCal. 649 H.C. 81 Lip. 26 P. 26	30 KCal. 700 H.C. 107 Lip. 20 P. 28	31 KCal. 825 H.C. 119 Lip. 33 P. 19	
ACELGAS CON PATATAS	SOPA MINISTRONE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	
<u>FILETE DE SOJA CON PIPERRADA</u> • TOMATE FRESCO	<u>TORTILLA DE PATATAS</u>	<u>BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA</u> • VERDURITAS ECOLÓGICAS	<u>ENSALADA DE ARROZ</u>	
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	