

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 674 H.C. 107 Lip. 18 P. 28	4 KCal. 567 H.C. 70 Lip. 24 P. 22	5 KCal. 809 H.C. 131 Lip. 25 P. 22	6 KCal. 823 H.C. 147 Lip. 21 P. 19	7 KCal. 703 H.C. 81 Lip. 24 P. 41
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	<u>JUDIAS VERDES CON PATATAS</u>	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	ENSALADA PRIMAVERAL	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
<u>COLIFLOR CON PATATAS</u>	<u>HUEVOS COCIDOS CON TOMATE</u>	<u>ACELGAS CON PATATAS</u> • VERDURITAS ECOLÓGICAS	PAELLA VEGETAL ECO	<u>FILETE DE SOJA CON TOMATE</u>
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
10 KCal. 897 H.C. 116 Lip. 43 P. 19	11 KCal. 558 H.C. 68 Lip. 24 P. 20	12 KCal. 695 H.C. 105 Lip. 21 P. 28	13 KCal. 883 H.C. 135 Lip. 29 P. 27	14 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35
JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	<u>MACARRONES CON TOMATE</u>	ALUBIAS BLANCAS
<u>ENSALADA DE ARROZ</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	<u>HUEVOS COCIDOS CON TOMATE</u> • VERDURITAS ECOLÓGICAS	<u>COLIFLOR CON PATATAS</u>	<u>ACELGAS CON PATATAS</u> • PATATAS FRITAS	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 897 H.C. 127 Lip. 36 P. 23	18 KCal. 739 H.C. 78 Lip. 30 P. 37	19 KCal. 752 H.C. 114 Lip. 25 P. 24	20 KCal. 678 H.C. 117 Lip. 17 P. 19	21 KCal. 714 H.C. 110 Lip. 21 P. 27
PURE DE VERDURAS	<u>ESPINACAS CON PATATAS</u>	PAELLA VEGETAL ECO	MACARRONES CON TOMATE	GARBANZOS
<u>ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	<u>GUISADO DE SOJA CON PIPERRADA</u>	HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	<u>PISTO</u>	<u>COLIFLOR CON PATATAS</u>
ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN