

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	<u>LEKAK PATATEKIN</u>	ESPIRALAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	UDABERRIKO ENTSALADA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA
ATUNA TOMATEAREKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	<u>ZERBAK PATATEKIN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK	BARAZKI PAELLA EKO	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
LEKAK PATATEKIN	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	MAKARROIAK ARAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN	BABARRUN ZURIAK
ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA LABEAN ILARREKIN	<u>ZERBAK PATATEKIN</u> • PATATA FRIJITUAK	LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
BARAZKI PUREA	<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>	BARAZKI PAELLA EKO	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK
<u>PASTA ENTSALADA BEGETARIANO</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>SOJA GISATUA PIPERRADAREKIN</u>	ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN	LEGATZ FRESKOA LABEAN • LIMOIA	<u>AZALOREA PATATEKIN</u>
AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA