

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|
| 3 KCal. 780 H.C. 86 Lip. 28 P. 51 | 4 KCal. 717 H.C. 70 Lip. 38 P. 27 | 5 KCal. 887 H.C. 121 Lip. 32 P. 35 | 6 KCal. 823 H.C. 147 Lip. 21 P. 19 | 7 KCal. 751 H.C. 78 Lip. 33 P. 39 |
| LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O | <u>JUDIAS VERDES CON PATATAS</u> | ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO | ENSALADA PRIMAVERAL | PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO |
| ATUN CON TOMATE | FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO | <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</u> • VERDURITAS ECOLÓGICAS | PAELLA VEGETAL ECO | FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | YOGUR PAN |
| 10 KCal. 810 H.C. 103 Lip. 38 P. 17 | 11 KCal. 670 H.C. 78 Lip. 29 P. 27 | 12 KCal. 649 H.C. 85 Lip. 20 P. 38 | 13 KCal. 827 H.C. 112 Lip. 26 P. 39 | 14 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35 |
| JUDIAS VERDES CON PATATAS | CREMA DE CALABAZA Y QUESO | LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O | MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN | ALUBIAS BLANCAS |
| EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS | FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES | MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS | TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN INTEGRAL | YOGUR PAN | FRUTA PAN |
| 17 KCal. 708 H.C. 73 Lip. 30 P. 39 | 18 KCal. 646 H.C. 74 Lip. 22 P. 42 | 19 KCal. 752 H.C. 114 Lip. 25 P. 24 | 20 KCal. 731 H.C. 105 Lip. 24 P. 30 | 21 KCal. 807 H.C. 99 Lip. 28 P. 46 |
| PURE DE VERDURAS | SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO | PAELLA VEGETAL ECO | MACARRONES CON TOMATE | GARBANZOS |
| <u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | FILETE DE POLLO EMPANADO • TOMATE FRESCO | HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA | MERLUZA FRESCA AL HORNO • LIMON | FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS |
| ACTIMEL PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | FRUTA PAN |